



MENÚ OCTUBRE 2015

			Jueves 1	Viernes 2
			Supremas de pollo con ensaladas de lechuga, zanahoria, tomate y lentejas	Tartas de atún, choclo, verduras y jamón y queso
			Muffins	Ensalada de Frutas
Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	Viernes 9
Pechuguitas con croquetas de verdura. Opción: Crema de choclo	Pastel de Papas y de calabazas	Pollo con arroz parmesano. Opción: Verduras salteadas	Tortilla de papas rellenas con jamón y queso y/o tortilla de verduras con jamón y queso	Milanesas de ternera con ensaladas de tomate, lechuga, zanahorias, huevo y lentejas
Helados	Ensaladas de Frutas	Bizcochuelo de chocolate	Flan	Gelatina
RECESO ESCOLAR				
Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23
Pechuguitas con arroz. Opcional: Salsa curry	Croquetas de carne con puré de papas y calabazas	Picnic Day: Sandwichs de pechuguitas de pollo, lechuga, tomate y huevo	Tortilla de papas rellenas con jamón y queso y/o tortilla de verduras con jamón y queso	Bifecitos tiernizados con ensalada de papas y huevos duros. Opcional: calabacitas al horno
Bananas	Helados	Gelatina	Flan	Fruta variada
Lunes 26	Lunes 27	Lunes 28	Jueves 29	Viernes 30
Milanesas de ternera con ensaladas de lechuga, tomate, zanahorias y huevo	Tartas de verduras, atún, choclo y de jamón y queso	Pechuguitas grilladas con puré de papas y croquetas de verduras	Bifecitos tiernizados con arroz parmesano. Opción: Salsa filetto	Supremas de pollo con ensaladas de lechuga, tomate, zanahoria, huevo y lentejas
Gelatina	Helados	Fruta de estación	Ensalada de Frutas	Bizcochuelo

La educación alimentaria comienza en el hogar, por lo que es importante que se enseñe a los niños a comer variado (frutas, verduras cocidas y crudas, legumbres, etc.)
Se ofrecerá diariamente fruta y ensalada como alternativa o complemento.
Frutas de estación: naranja, mandarina, manzana y banana.

SERVYCOM
Sandra Costa losroblescomedor@servycom93.com.ar
4383-5720, int. 32, de 9 a 14:30 hs.
Administración
info@servycom93.com.ar
5245-9942 de 9 a 17 hs.