



# AH1N1

## PREGUNTAS Y RESPUESTAS

PREGUNTAS ACERCA DEL VIRUS DE "INFLUENZA HUMANA AH1N1"



UNIVERSIDAD  
SAN IGNACIO  
DE LOYOLA

Emprendedores que forman emprendedores

- 
- 1.- P: ¿Cuánto tiempo dura vivo el virus porcino en una manija o superficie lisa?  
R: Hasta 10 horas.
- 2.- P: ¿Qué tan útil es el gel de alcohol para limpiarse las manos?  
R: Vuelve inactivo al virus y lo mata.
- 3.- P: ¿Cuál es el medio de contagio más eficiente de este virus?  
R: La vía aérea no es la mas efectiva para transmisión del virus, el factor más importante para que se fije es la humedad (mucosa de la nariz, boca y ojos) puesto que éste no vuela y no alcanza más de un metro en distancia.
- 4.- P: ¿Es fácil contagiarse en los aviones?  
R: No, es un medio poco propicio para contagiarse.
- 5.- P: ¿Cómo puedo evitar contagiarme?  
R: No llevarse las manos a la cara, ojos nariz y boca. No estar con gente enferma. Lavarse las manos más de 10 veces al día.
- 6.- P: ¿Cuál es el período de incubación del virus?  
R: En promedio de 5 a 7 días y los síntomas aparecen casi de inmediato.
- 7.- P: ¿Cuándo se debe de empezar a tomar medicamento?  
R: Dentro de las 72 horas los pronósticos son muy buenos, la mejoría es del 100%.
- 8.- P: ¿Cómo entra el virus al cuerpo?  
R: Por contacto, al darse la mano o besarse en la mejilla y por la nariz, boca y ojos.
- 9.- P: ¿El virus es letal?  
R: No, lo que ocasiona la muerte es la complicación de la enfermedad causada por el virus, que es la neumonía.
- 10.- P: ¿Qué riesgos tienen los familiares de la gente que ha fallecido?  
R: Pueden ser portadores y formar una cadena de transmisión.
- 11.- P: ¿El agua de las albercas transmite el virus?  
R: No, porque contiene químicos y está clorada.
- 12.- P: ¿Qué hace el virus cuando provoca la muerte?  
R: Una cascada de reacciones como deficiencia respiratoria, la neumonía severa es la que ocasiona la muerte.
- 13.- P: ¿Cuándo se inicia el contagio, antes de los síntomas o hasta que se presenten?  
R: Desde que se tiene el virus, antes de los síntomas.
- 14.- P: ¿Cuál es la probabilidad de recaer con la misma enfermedad?  
R: Del 0%, porque quedas inmune al virus porcino.
- 15.- P: ¿Dónde se encuentra el virus en el ambiente?  
R: Cuando una persona que lo porta estornuda o tose, el virus puede quedar en las superficies lisas como manijas, dinero, papel, documentos, siempre y cuando haya humedad.  
Por tal motivo se recomienda extremar la higiene de las manos.
-



- 
- 16.- P: ¿Si voy a un hospital particular me deben cobrar la medicina?  
R: No, hay un acuerdo de no cobrarla ya que el gobierno la está suministrando a todos los centros de salud públicos y privados.
- 17.- P: ¿El virus ataca más a las personas asmáticas?  
R: Sí, son pacientes más susceptibles, pero al tratarse de un nuevo germen todos somos igualmente susceptibles.
- 18.- P: ¿Cuál es el rango de edad de la población que está atacando este virus?  
R: De 20 a 50 años de edad.
- 19.- P: ¿Es útil el cubre bocas?  
R: Hay algunos de más calidad que otros, pero si usted está sano es contraproducente, porque los virus por su tamaño lo atraviesan como si éste no existiera y al usar la máscara se crea en la zona de la nariz y boca un microclima húmedo propicio al desarrollo viral: pero si usted ya está infectado, úselo para NO infectar a los demás, aunque es relativamente eficaz.
- 20.- P: ¿Puedo hacer ejercicio al aire libre?  
R: Sí, el virus no anda en el aire ni tiene alas.
- 21.- P: ¿Sirve de algo tomar Vitamina C?  
R: No sirve de nada para prevenir el contagio de este virus, pero ayuda a resistir su ataque.
- 22.- P: ¿Quién está a salvo de esta enfermedad o quién es menos susceptible?  
R: Nadie está a salvo. Lo que ayuda es la higiene dentro de hogar, oficinas, utensilios y no acudir a lugares públicos.
- 23.- P: ¿El virus se mueve?  
R: No, el virus no tiene ni patas ni alas, uno lo empuja a entrar dentro del organismo.
- 24.- P: ¿Las mascotas contagian el virus?  
R: Este virus NO, probablemente contagian otro tipo de virus.
- 25.- P: ¿Si voy a un velorio de alguien que se murió de este virus me puedo contagiar?  
R: No.
- 26.- P: ¿Cuál es el riesgo de las mujeres embarazadas con este virus?  
R: Las mujeres embarazadas tienen el mismo riesgo pero es por dos. Ellas pueden tomar los antivirales en caso de contagio, pero con estricto control médico.
- 27.- P: ¿El feto puede tener lesiones si una mujer embarazada se contagia de este virus?  
R: No sabemos que estragos pueda hacer en el proceso, ya que es un virus nuevo.
- 28.- P: ¿Puedo tomar ácido acetilsalicílico (aspirina)?  
R: No es recomendable, puede ocasionar otras enfermedades, salvo que usted lo tenga prescrito por problemas coronarios, en ese caso siga tomándolo.
- 29.- P: ¿Sirve de algo tomar antivirales antes de los síntomas?  
R: No sirve de nada.
-

- 
- 30.- P: ¿Las personas con VIH, diabetes, sida, cáncer etc., pueden tener mayores complicaciones que una persona sana si se contagia del virus?  
R: Sí.
- 31.- P: ¿Una gripe convencional fuerte se puede convertir en influenza?  
R: No.
- 32.- P: ¿Qué mata al virus?  
R: El sol, más de 5 días en el medio ambiente, el jabón, los antivirales, gel de alcohol.
- 33.- P: ¿Qué hacen en los hospitales para evitar contagios a otros enfermos que no tienen el virus?  
R: El aislamiento.
- 34.- P: ¿El gel de alcohol es efectivo?  
R: Sí, muy efectivo.
- 35.- P: ¿Si estoy vacunado contra la influenza estacional soy inocuo a este virus?  
R: No sirve de nada, todavía no hay vacuna para este virus.
- 36.- P: ¿Este virus está bajo control?  
R: No totalmente, pero se están tomando agresivas medidas de contención.
- 37.- P: ¿Qué significa pasar de alerta 4 a alerta 5?  
R: La fase 4 no hace las cosas diferentes a la fase 5, significa que el virus se ha propagado de persona a persona en más de 2 países; y fase 6 es que se ha propagado en más de 3 países.
- 38.- P: ¿El que se infectó de este virus y se sana, queda inmune?  
R: Sí.
- 39.- P: ¿Los niños con tos y gripa tienen influenza?  
R: Es poco probable, los niños son poco afectados.
- 40.- P: ¿Qué medidas deben tomar las personas que trabajan?  
R: Lavarse las manos muchas veces al día.
- 41.- P: ¿Me puedo contagiar al aire libre?  
R: Si hay gente infectada y que tosa y/o estornude sí puede ocurrir, pero la vía aérea es un medio de poco contagio.
- 42.- P: ¿Se puede comer carne de puerco?  
R: Sí se puede y no hay riesgo alguno de contagio.
- 43.- P: ¿Cuál es el factor determinante para saber que ya se controló el virus?  
R: Aunque se controle la epidemia ahora, en el invierno boreal (hemisferio norte) puede regresar y todavía no habrá vacuna.
-