



Recomendaciones Generales

Queridas familias:

Queremos informarles que la propagación de este virus se está manifestando del mismo modo en que lo hace la gripe estacional. Les mencionamos algunas medidas cotidianas para colaborar y evitar la propagación de gérmenes que causan enfermedades respiratorias como la gripe.

Aspectos de higiene y desinfección:

- Extremar hábitos de higiene personal y de los espacios físicos compartidos.
- Mantener limpias y desinfectadas las superficies, especialmente de baños y cocinas, asimismo utensilios de comida, vasos, cubiertos, etc.
- Airear y ventilar los ámbitos concurridos, aunque las temperaturas sean bajas.
- Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar.
- Utilizar pañuelos descartables.
- Tirar al cesto el pañuelo desechable después de usarlo.
- Se recomienda mantener libres los cestos y no acumular basura.
- Lavarse las manos a menudo con agua y jabón por lo menos durante 15 a 20 segundos, especialmente después de toser o estornudar. (Los desinfectantes para manos a base de alcohol o geles son eficaces).

Síntomas que requieren atención médica:

- Respiración agitada o dificultad para respirar.
- Color azulado o grisáceo en la piel.
- Vómitos.
- Decaimiento.
- Dolor o presión en el pecho o el abdomen.
- Mareo repentino.
- Confusión.
- Síntomas similares a la gripe estacional.

También queremos compartir con ustedes un artículo del Dr. Stamboulian que nos hizo llegar una madre del Colegio, y que adjuntamos a este mail.

Por último, les recomendamos que si su hijo/a presenta fiebre o alguno de los síntomas mencionados, consulte a la brevedad con su pediatra, y evite que asista al colegio, o a reuniones donde haya otras personas o chicos.

También recomendamos que por estos días eviten que sus hijos concurran a lugares donde puedan estar expuestos al contacto con otros niños o adultos.

Pidamos a Nuestra Madre, María del Rosario de San Nicolás, que nos proteja siempre.

Un afectuoso saludo,

José Lucas Ordoñez
Director General
Colegio Los Robles