



**LOS ROBLES (Sede CABA)
MENÚS**

MES DE FEBRERO/ MARZO 2023

	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 1º DE MARZO	JUEVES 23	VIERNES 3
PLATO PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE MILHOJAS DE PAPA	ENSALADA FRESCA MILANESA DE POLLO PURÉ MIXTO	ENSALADA FRESCA CAPELETTIS, FIDEOS, MOSTACHOLES SALSAS POMODORO, 4 QUESOS, BECHAMEL	ENSALADA FRESCA RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (arroz, arvejas, crema, verduras, pollo, especias)	ENSALADA FRESCA FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURÉ DE PAPAS
OPCIÓN	CHAW FAN (arroz salteado con vegetales y salsa de soja)	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	BONDIOLA DE CERDO MECHADA CON BATATAS Y ZANAHORIAS AL CARAMELO	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA BUÑELOS DE ACELGA	CHAW MEIN (tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)
APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACA BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y WOK DE VEGETALES FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACA MILANESA APTO CELIACO CON CALABAZAS DORADAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACA PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACA PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ Y SALTEADO DE ACELGA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACA
	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
PLATO PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO SALSA DE HONGOS CON BATATAS Y CALABAZAS DORADAS	ENSALADA FRESCA ÑOQUIS, TALLARINES, TIRABUZONES SALSAS TUCO, ROSA Y BECHAMEL	ENSALADA FRESCA CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON ARROZ	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE ZAPALLO	ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETA, MARGARITA
OPCIÓN	REVUELTO GRAMAJO TRADICIONAL	CARNE AL HORNO MECHADA WOK DE VERDURAS	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA TORTILLA DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PUERRO, HUMITA	MIL HOJAS DE PESCADO
APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACA PECHUGA GRILLE CON BATATAS Y CALABAZAS DORADAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACA PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACA BIFE A LA PLANCHA TORTILLA DE VERDURAS APTO CELIACOS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACA MILANESA APTO CELIACO CON ZAPALLO Y PAPAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACA PIZZA APTO CELIACO O ROLLS DE PESCADO CON WOK DE VEGETALES FRUTAS FRESCAS
	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
PLATO PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE ARROZ AZAFRANADO / ARROZ INTEGRAL	ENSALADA FRESCA MILANESA DE POLLO CON CALABAZA Y PAPAS DORADAS	ENSALADA FRESCA RAVIOLES, SPAGHETTI, CODITOS SALSAS DE TUCO, BLANCA Y ROSA	ENSALADA FRESCA PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, pure de papas, especias)	ENSALADA FRESCA FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON CALABAZAS Y PAPAS
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA CHIPS DE REMOLACHA Y ZANAHORIA	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, JAMON Y QUESO	BONDIOLA DE CERDO MECHADA CHIPS DE BOÑATO Y ZANAHORIAS	BROCHETTE DE POLLO BUDIN DE VERDURAS	CHAW MEIN (tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)
APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACA BIFE A LA PLANCHA CON ARROZ Y CHIPS DE REMOLACHA Y ZANAHORIA FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACA MILANESA APTO CELIACO CON PAPAS Y CALABAZAS DORADAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACA PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACA BIFE A LA PLANCHA CON BUDIN DE VERDURAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACA ROLLS DE PESCADO CON CALABAZAS Y WOK DE VEGETALES APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
PLATO PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO PURÉ DE PAPAS	ENSALADA FRESCA CAPELETTIS, FUSILES TRES VEGET, TALLARINES SALSAS 4 QUESOS, PARISIEN, ROSA	ENSALADA FRESCA CARNE AL HORNO SALSA BARBACOLA ARROZ AL OLEO Y ARROZ INTEGRAL	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA CON PAPAS ESPAÑOLAS	FERIADO NACIONAL
OPCIÓN	CRÉPES DE VERDURA Y RICOTTA EN SALSA DE TOMATE Y ALBAHACA	CARRÉ DE CERDO A LA CIRUELA PURÉ DE MANZANA	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	BROCHETTE MIXTA VEGETALES SALTEADOS	
APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACA PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PURÉ APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACA PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACA BIFE A LA PLANCHA CON ARROZ FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACA MILANESA APTO CELIACO PAPAS Y VEGETALES ASADOS, APTO CELIACOS FRUTAS FRESCAS	
	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
PLATO PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA ÑOQUIS, TAGLIATELLIS, MOSTACHOLES SALSAS TUCO, 4 QUESOS, ROSA	ENSALADA FRESCA MILANESA DE POLLO PURE MIXTO	ENSALADA FRESCA TERNERITA A LA ESPAÑOLA CON PAPAS	ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO SALSA TERIYAKI CON ARROZ	ENSALADA FRESCA FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE ZAPALLO
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA BUDIN DE VERDURAS	MIL HOJAS DE PESCADO	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA HUMITA	BONDIOLA DE CERDO MECHADA PURÉ DE ZANAHORIAS	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA TORTILLA DE VERDURAS
APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACA PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACA MILANESA APTO CELIACO CON CALABAZAS Y PAPAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACA BIFE A LA PLANCHA CON ACELGA SALTEADA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACA BIFE DE CERDO GRILLE CON ARROZ Y BASTONCITOS DE ZANAHORIA FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACA ROLL DE PESCADO CON PAPAS Y ZAPALLOS AL HORNO FRUTAS FRESCAS

NOTA

Diariamente se brinda variedad de verduras frescas de estación en las ensaladas a elección.
por política de la empresa no damos preparaciones con carne picada.
Diariamente hay variedad de postres como, gelatina, flan, ensalada de frutas, queso y dulce, y muchos otros.
Todos los días hay elección de frutas, las mismas se pueden encontrar enteras o fileteadas en la línea de servicio.
Solicitándolo se brinda alternativa de bife o pollo diario

Asesoramiento nutricional:

*-Lic. Luz Vieyra Capdeport.



COOK'S
CONCESIONARIOS
COMERCIALES
FABRILES Y ESCOLARES